

Programme de formation – Appliquer les techniques de prothésie ongulaire RS7014

Durée : 10 jours – 70 heures

Horaires : 10h00 – 17h30 (pause déjeuner de 30 minutes)

Modalité : Présentiel – Groupe de 6 apprenants maximum

Objectif de la formation

Permettre aux professionnels disposant d'une première expérience dans le domaine d'acquérir et de maîtriser l'ensemble des compétences nécessaires à la réalisation complète d'une prestation de prothésie ongulaire, dans le respect des protocoles d'hygiène, de sécurité et des attentes de la clientèle.

Prérequis

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

Contenu détaillé – Formation 10 jours (70h)

Jour 1 – Introduction & fondamentaux

Présentation de la formation, des objectifs et des modalités d'évaluation

Rôle et posture professionnelle de la prothésiste ongulaire

Analyse du projet client :

Questionnement, écoute active, attentes et préférences

Contre-indications, risques éventuels, bonnes pratiques

Prise en compte des situations de handicap

Hygiène, sécurité et aseptisation

Préparation du plan de travail et organisation du poste

Présentation du matériel, des produits et consommables

Pratique :

Mise en place du poste de travail

Exercices d'aseptisation et d'organisation

Jour 2 – Préparation de l'ongle naturel

Anatomie et physiologie de l'ongle

Pathologies et anomalies de l'ongle

Protocole de préparation de l'ongle naturel

Utilisation des limes et outils manuels

Travail des cuticules

Préparation de la plaque avant pose

Pratique :

Préparation de l'ongle sur soi-même et en binôme

Jour 3 – Extensions : capsule classique

Présentation de la capsule dite « classique »

Choix de la capsule selon la morphologie de l'ongle

Protocole de pose et de collage

Ajustement et mise en forme

Pratique :
Pose complète de capsules classiques
Travail sur main d'entraînement ou binôme

Jour 4 – Extensions : capsule américaine
Présentation de la capsule américaine
Différences avec la capsule classique
Protocole de pose et produits adaptés
Pratique :
Pose d'une extension capsule américaine
Mise en forme et construction

Jour 5 – Extensions : méthode Popit
Présentation de la méthode Popit
Choix du Popit et gestion des longueurs
Protocole de pose
Pratique :
Réalisation d'une extension Popit
Construction et mise en forme

Jour 6 – Extensions : méthode chablon
Présentation du chablon
Pose et positionnement du chablon
Protocole de rallongement
Pratique :
Pose d'extensions au chablon
Travail de la symétrie et de l'architecture

Jour 7 – Construction & architecture de l'ongle
Construction de l'ongle selon la méthode utilisée
Gestion de l'épaisseur, du bombé et de la solidité
Garantir la tenue dans le temps
Pratique :
Construction complète sur modèle réel

Jour 8 – Façonnage & techniques de limage
Les formes d'ongles
Techniques de limage
Respect de l'image et de la demande client
Pratique :
Façonnage et finitions sur modèle

Jour 9 – Remplissage, dépose & décoration
Protocole de remplissage à la ponceuse
Dépose de prothèse ongulaire
Techniques de décoration :
French
Pose de couleur
Babyboomer
Lignes fines
Effets poudre
Pratique :
Remplissage et dépose
Réalisation de décos

Jour 10 – Entraînement & évaluation
Révisions générales
Mise en situation professionnelle complète
Préparation à l'examen
Épreuves :
Examen écrit (QCM – 20 minutes)