

## PROGRAMME DE FORMATION

# Appliquer les techniques de prothésie onguulaire (21 heures en individuel)

Préparation à la certification « Appliquer les techniques de prothésie onguulaire » – RS7014

| FORMAT     | DURÉE     | RYTHME        | EFFECTIF    |
|------------|-----------|---------------|-------------|
| Présentiel | 21 heures | 3 jours × 7 h | 1 stagiaire |

**Modalité pédagogique** Formation dispensée en cours privé individuel. Le contenu et le rythme sont adaptés au niveau et aux besoins du stagiaire. L'accompagnement comprend des démonstrations, des exercices guidés, des corrections en continu et une pratique intensive, dans le respect intégral du référentiel RS7014.

## ORGANISME DE FORMATION

FEELING NAILS • SIREN 900 269 713

Déclaration d'activité n° 11 770 735 577 enregistrée auprès du préfet de région d'Île-de-France

31 bis rue Maurice Ambolet • 77 173 Chevry-Cossigny

La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État.

Certificateur : LS Académie (LS) • Certification enregistrée au Répertoire spécifique le 31 janvier 2025 • Échéance d'enregistrement : 31 janvier 2028

# 1. Fiche d'identité de l'action

| RUBRIQUE               | INFORMATION                                                                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Intitulé               | Appliquer les techniques de prothèse ongulaire – RS7014                                                                      |
| Certification préparée | Appliquer les techniques de prothèse ongulaire – RS7014                                                                      |
| Nature de l'action     | Action de formation certifiante, en présentiel                                                                               |
| Durée / horaires       | 21 heures sur 3 jours – 10 h 00 à 17 h 30, dont 30 minutes de pause déjeuner                                                 |
| Lieu                   | 31 bis rue Maurice Ambolet, 77 173 Chevry-Cossigny                                                                           |
| Effectif               | 1 stagiaire – cours privé individuel                                                                                         |
| Tarif indicatif        | 1 600 € TTC                                                                                                                  |
| Délai d'accès          | Inscription au plus tard 15 jours avant le début de la session, sous réserve de disponibilité et de validation des prérequis |
| Formatrice             | Marion HOLLIER, formatrice et professionnelle de la prothèse ongulaire – 18 ans d'expérience                                 |

## Public visé

Esthéticiens et professionnels de la beauté (notamment techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs) souhaitant développer des compétences spécifiques en prothèse ongulaire et maîtriser les techniques actuelles du métier.

## Prérequis

- Être majeur.
- Justifier d'au moins un an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers de la beauté visés par la certification.
- Disposer d'une dextérité manuelle compatible avec la pratique et comprendre le français oral et écrit.
- Avoir réalisé le questionnaire de positionnement et l'entretien préalable.

**Attention** L'admission définitive et la présentation à la certification restent subordonnées au respect des prérequis et des règles communiquées par LS Académie.

## Accessibilité et handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins dès la prise de contact. Un entretien permet d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles et, si nécessaire, une orientation vers un partenaire adapté. Le référent handicap est l'interlocuteur désigné par l'organisme de formation.

## 2. Finalité et objectifs pédagogiques

La formation prépare le stagiaire à réaliser une prestation complète de prothèse ongulaire, depuis l'analyse de la demande jusqu'à la finition, l'entretien et la dépose, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et des protocoles professionnels.

### À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir et conseiller la clientèle, analyser la demande, repérer les contre-indications et proposer une prestation adaptée, y compris en présence de besoins liés à une situation de handicap.
- Organiser et aseptiser le poste de travail, sélectionner le matériel et les consommables et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Préparer l'ongle naturel sans l'altérer et réaliser une pose sur ongle naturel.
- Réaliser les extensions au chablon, à la capsule classique, à la capsule américaine et au popit.
- Construire et façonner une architecture équilibrée, solide, fine et adaptée à la morphologie et à la forme demandée.
- Réaliser un remplissage et une dépose sécurisée à la ponceuse.
- Réaliser des finitions et décorations professionnelles : couleur, french, babyboomer, lignes fines et effets poudre.
- Réaliser une prestation complète en autonomie dans le temps imparti et se présenter aux épreuves de certification RS7014.

### Positionnement pédagogique Feeling Nails

La progression conserve l'identité pédagogique de Feeling Nails : apports théoriques ciblés, schémas d'analyse, démonstration commentée, décomposition précise des gestes, pratique intensive, corrections en continu et recherche d'un résultat fin, raffiné et durable. Le format privé individuel permet d'adapter les exercices et le rythme au niveau constaté, sans supprimer ni alléger aucune compétence du référentiel.

## 3. Compétences du référentiel RS7014

| CODE | COMPÉTENCE ATTESTÉE                                                                                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1   | Définir le projet en prothèse ongulaire à partir de l'entretien client, des préférences, des risques, des bonnes pratiques et des éventuels besoins liés au handicap. |
| C2   | Préparer le plan de travail, le matériel et les consommables dans une logique continue d'aseptisation et d'organisation sécurisée.                                    |
| C3   | Préparer l'ongle naturel : ajustement à la lime, travail doux des cuticules et application des produits de préparation.                                               |
| C4   | Réaliser une extension avec la méthode popit.                                                                                                                         |
| C5   | Réaliser une extension avec une capsule américaine.                                                                                                                   |
| C6   | Réaliser une extension avec la méthode chablon.                                                                                                                       |
| C7   | Réaliser une extension avec une capsule classique.                                                                                                                    |
| C8   | Construire l'ongle selon la méthode de rallongement afin d'assurer solidité et tenue.                                                                                 |
| C9   | Façonner et limer l'ongle selon la forme attendue.                                                                                                                    |
| C10  | Réaliser une dépose à la ponceuse dans le respect du protocole.                                                                                                       |
| C11  | Réaliser un remplissage à la ponceuse et au gel adapté.                                                                                                               |
| C12  | Réaliser une décoration : french, couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre.                                                                                 |

## 4. Programme détaillé – Jour 1

### Fondamentaux, diagnostic, préparation et premières extensions

| HORAIRE           | SÉQUENCE / CONTENUS                                                                                                       | MÉTHODES ET PRODUCTIONS                                            |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 10 h 00 – 10 h 30 | Accueil, objectifs RS7014, attentes et positionnement.                                                                    | Questionnaire, échange dirigé et présentation des épreuves.        |
| 10 h 30 – 11 h 30 | Entretien client : besoins, habitudes, morphologie, contre-indications, risques, conseils et prise en compte du handicap. | Étude de cas et fiche diagnostic client.                           |
| 11 h 30 – 12 h 30 | Anatomie et affections de l'ongle. Hygiène, aseptie, déchets, ergonomie et organisation du poste.                         | Apports illustrés et installation contrôlée du poste.              |
| 13 h 00 – 14 h 00 | Ponceuse, embouts et règles de sécurité. Préparation de l'ongle naturel et manucure russe douce non profonde.             | Démonstration puis pratique guidée.                                |
| 14 h 00 – 15 h 00 | Pose de gel / renfort sur ongle naturel : adhérence, placement de matière, couleur et finition.                           | Démonstration et mise en pratique.                                 |
| 15 h 00 – 16 h 15 | Extension capsule classique : choix, encollage, positionnement, raccord, construction et façonnage.                       | Démonstration condensée puis reproduction sur main d'entraînement. |
| 16 h 15 – 17 h 30 | Extension capsule américaine : sélection, préparation, placement sans bulle, polymérisation et finition.                  | Démonstration, pratique guidée et bilan.                           |

**Compétences visées** C1 – C2 – C3 – C5 – C7 – C8 – C9 – C12.

## 5. Programme détaillé – Jour 2

### *Chablon, popit, architecture, entretien et décorations*

| HORAIRE           | SÉQUENCE / CONTENUS                                                                                       | MÉTHODES ET PRODUCTIONS                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 10 h 00 – 10 h 30 | Réactivation des acquis, contrôle de l'asepsie et choix de la méthode selon le profil client.             | Quiz oral et étude de cas.                            |
| 10 h 30 – 12 h 00 | Extension chablon : analyse des formes, découpe, ajustement, positionnement et création du bord libre.    | Schémas, démonstration et entraînement.               |
| 12 h 00 – 12 h 30 | Construction et architecture : apex, zone de stress, C-curve, parallèles et épaisseurs.                   | Démonstration commentée.                              |
| 13 h 00 – 14 h 30 | Méthode popit : choix du moule, dosage, placement, polymérisation, retrait et contrôle de l'architecture. | Démonstration puis réalisation guidée.                |
| 14 h 30 – 15 h 15 | Façonnage et limage architectural selon la forme demandée.                                                | Mise en pratique chronométrée et auto-contrôle.       |
| 15 h 15 – 16 h 00 | Remplissage : réduction à la ponceuse, traitement de la repousse et rééquilibrage.                        | Démonstration et exercice pratique.                   |
| 16 h 00 – 16 h 30 | Dépose sécurisée à la ponceuse et protection de la plaque naturelle.                                      | Démonstration et exercice contrôlé.                   |
| 16 h 30 – 17 h 30 | Décorations : couleur, french, babyboomer, lignes fines et effets poudre. Préparation à l'examen.         | Réalisation d'un nuancier et checklist de prestation. |

**Compétences visées** C1 à C12, avec approfondissement de C4, C6, C8, C9, C10, C11 et C12.

## 6. Programme détaillé – Jour 3

### Consolidation et certification RS7014

| HORAIRE           | SÉQUENCE / CONTENUS                                                               | MÉTHODES ET PRODUCTIONS                                      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 10 h 00 – 10 h 30 | Accueil, contrôle du modèle volontaire, installation et rappel des consignes.     | Vérification du modèle et du poste.                          |
| 10 h 30 – 11 h 10 | Révision structurée des 12 compétences et corrections ciblées.                    | Questions-réponses et synthèse.                              |
| 11 h 10 – 11 h 30 | Épreuve théorique certificative : questionnaire à choix multiples.                | QCM individuel – 20 minutes.                                 |
| 11 h 30 – 12 h 30 | Organisation du matériel, planification de la prestation et derniers ajustements. | Entraînement non certificatif et feedback final.             |
| 13 h 00 – 16 h 00 | Épreuve pratique certificative sur les deux mains d'un modèle réel volontaire.    | Mise en situation professionnelle – 3 heures, grille RS7014. |
| 16 h 00 – 17 h 00 | Contrôle final, rangement, aseptisation et formalités de fin de parcours.         | Traçabilité et remise des éléments au certificateur.         |
| 17 h 00 – 17 h 30 | Bilan, questionnaire de satisfaction et information sur les résultats.            | Entretien de clôture et plan de progression.                 |

**Compétences visées** C1 à C12 – évaluation certificative.

**Certification** L'évaluation certificative est distincte de l'évaluation pédagogique continue. La décision de certification relève de LS Académie et de son jury, selon les règles en vigueur.

## 7. Méthodes, moyens et suivi

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, schémas d'analyse, démonstrations commentées et pratique intensive.
- Progression du geste décomposé vers la prestation complète en autonomie.
- Démonstrations individualisées, supervision permanente, corrections immédiates et verbalisation des choix techniques.
- Études de cas client, simulations, quiz, entraînements chronométrés et auto-évaluation.
- Travail sur soi-même, sur main d'entraînement et sur modèle réel selon les séquences, sans réduction du périmètre RS7014.

### Moyens techniques et pédagogiques

- Salle dédiée à la pratique de la prothésie onguilaire et poste de travail professionnel équipé.
- Ponceuse, lampe, aspirateur, limes, embouts, consommables, gels et produits nécessaires aux exercices.
- Main d'entraînement, supports numériques, fiches protocoles, schémas, fiche diagnostic client et grilles d'évaluation.
- Tableau de conférence digital et démonstrations en vision rapprochée.

### Matériel à fournir par le stagiaire

- Un cahier et un stylo.
- Ses pinceaux personnels (gel, liner, etc.) et ses ciseaux à cuticules.
- Un modèle réel volontaire conforme aux consignes transmises pour l'épreuve pratique du jour 3.

### Modalités de suivi de l'exécution

- Convention ou contrat de formation et convocation.
- Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.
- Contrôle régulier des travaux pratiques et bilan quotidien des acquis.
- Traçabilité des évaluations, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

## 8. Évaluation des acquis et certification

| ÉTAPE                          | MODALITÉ                                                                                                | FINALITÉ                                                                     |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Avant la formation             | Questionnaire de positionnement et entretien                                                            | Vérifier les prérequis, identifier les attentes et ajuster l'accompagnement. |
| Pendant la formation           | Observation des gestes, quiz, études de cas et productions pratiques                                    | Mesurer la progression et apporter des corrections immédiates.               |
| Fin de formation – pédagogique | Prestation blanche / contrôles formatifs et bilan individuel                                            | Vérifier l'atteinte des objectifs de formation.                              |
| Certification RS7014           | QCM de 20 min + mise en situation professionnelle de 3 h sur les deux mains d'un modèle réel volontaire | Évaluer l'ensemble des compétences selon les critères du certificateur.      |

### Résultats et délivrance

En cas de réussite, la certification « Appliquer les techniques de prothésie onguilaire » RS7014 est délivrée par LS Académie selon son processus de jury. En cas d'échec, les conditions de rattrapage ou de nouvelle présentation sont celles définies par le certificateur. Le certificat de réalisation de la formation ne se substitue pas à la certification professionnelle.

## 9. Matrice de couverture du référentiel

| COMP. | J1 | J2 | J3 / ÉVAL. |
|-------|----|----|------------|
| C1    | •  | •  | •          |
| C2    | •  | •  | •          |
| C3    | •  | •  | •          |
| C4    |    | •  | •          |
| C5    | •  |    | •          |
| C6    |    | •  | •          |
| C7    | •  |    | •          |
| C8    | •  | •  | •          |
| C9    | •  | •  | •          |
| C10   |    | •  | •          |
| C11   |    | •  | •          |
| C12   | •  | •  | •          |

● Apprentissage / mise en pratique ○ Introduction ou mobilisation partielle

### Correspondance pédagogique

| BLOC DE PROGRESSION        | COMPÉTENCES PRINCIPALES | PREUVES / PRODUCTIONS                                        |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Diagnostic et sécurité     | C1 à C3                 | Fiche client, poste installé, préparation contrôlée.         |
| Extensions et architecture | C4 à C9                 | Extensions sur quatre méthodes, constructions et façonnages. |
| Entretien et retrait       | C10 et C11              | Dépose sécurisée et remplissage avec rééquilibrage.          |
| Embellissement             | C12                     | Nuancier : couleur, french, babyboomer, lignes et poudres.   |
| Certification              | C1 à C12                | QCM et prestation complète sur modèle réel.                  |

## 10. Informations administratives

- Organisme de formation : FEELING NAILS – SIREN 900 269 713.
- NDA : 11 770 735 577 auprès du préfet de région d’Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’État.
- Lieu : 31 bis rue Maurice Ambolet, 77 173 Chevry-Cossigny.
- Certificateur : LS Académie (LS), SIRET 818 494 668 00 028.
- Certification : RS7014 – Appliquer les techniques de prothèse ongulaire, enregistrée du 31 janvier 2025 au 31 janvier 2028.
- Programme susceptible d’être ajusté dans son séquençage pour tenir compte du niveau initial ou de contraintes de certification, sans modification des objectifs, de la durée ni des compétences couvertes.