

PROGRAMME DE FORMATION

Appliquer les techniques de prothèse ongulaire (35 heures)

Préparation à la certification « Appliquer les techniques de prothèse onguilaire » – RS7014

FORMAT	DURÉE	RYTHME	EFFECTIF
Présentiel	35 heures	5 jours × 7 h	6 stagiaires maximum

Modalité pédagogique Formation dispensée en présentiel, en groupe de six stagiaires maximum. L'alternance de démonstrations, d'exercices guidés et de mises en pratique favorise les échanges, l'observation et la progression de chacun, dans le respect du référentiel RS7014.

ORGANISME DE FORMATION

FEELING NAILS • SIREN 900 269 713

Déclaration d'activité n° 11770735577 enregistrée auprès du préfet de région d'Île-de-France

31 bis rue Maurice Ambolet • 77173 Chevry-Cossigny

La déclaration d'activité ne vaut pas agrément de l'État.

Certificateur : LS Académie (LS) • Certification enregistrée au Répertoire spécifique le 31 janvier 2025 • Échéance d'enregistrement : 31 janvier 2028

1. Fiche d'identité de l'action

RUBRIQUE	INFORMATION
Intitulé	Appliquer les techniques de prothèse onguilaire – RS7014
Certification préparée	Appliquer les techniques de prothèse onguilaire – RS7014
Nature de l'action	Action de formation certifiante, en présentiel
Durée / horaires	35 heures sur 5 jours – 10 h 00 à 17 h 30, dont 30 minutes de pause déjeuner
Lieu	31 bis rue Maurice Ambolet, 77173 Chevry-Cossigny
Effectif	Groupe de 6 stagiaires maximum
Tarifs indicatifs	1 650 € TTC
Délai d'accès	Inscription au plus tard 15 jours avant le début de la session, sous réserve de disponibilité et de validation des prérequis
Formatrice	Marion HOLLIER, formatrice et professionnelle de la prothèse onguilaire – 18 ans d'expérience

Public visé

Esthéticiens et professionnels de la beauté (notamment techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs) souhaitant développer des compétences spécifiques en prothèse onguilaire et maîtriser les techniques actuelles du métier.

Prérequis

- Être majeur.
- Justifier d'au moins un an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers de la beauté visés par la certification.
- Disposer d'une dextérité manuelle compatible avec la pratique et comprendre le français oral et écrit.
- Avoir réalisé le questionnaire de positionnement et l'entretien préalable.

Attention L'admission définitive et la présentation à la certification restent subordonnées au respect des prérequis et des règles communiquées par LS Académie.

Accessibilité et handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à signaler leurs besoins dès la prise de contact. Un entretien permet d'étudier les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles possibles et, si nécessaire, une orientation vers un partenaire adapté. Le référent handicap est l'interlocuteur désigné par l'organisme de formation.

2. Finalité et objectifs pédagogiques

La formation prépare le stagiaire à réaliser une prestation complète de prothésie ongulaire, depuis l'analyse de la demande jusqu'à la finition, l'entretien et la dépose, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et des protocoles professionnels.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir et conseiller la clientèle, analyser la demande, repérer les contre-indications et proposer une prestation adaptée, y compris en présence de besoins liés à une situation de handicap.
- Organiser et aseptiser le poste de travail, sélectionner le matériel et les consommables et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Préparer l'ongle naturel sans l'altérer et réaliser une pose sur ongle naturel.
- Réaliser les extensions au chablon, à la capsule classique, à la capsule américaine et au popit.
- Construire et façonner une architecture équilibrée, solide, fine et adaptée à la morphologie et à la forme demandée.
- Réaliser un remplissage et une dépose sécurisée à la ponceuse.
- Réaliser des finitions et décorations professionnelles : couleur, french, babyboomer, lignes fines et effets poudre.
- Réaliser une prestation complète en autonomie dans le temps imparti et se présenter aux épreuves de certification RS7014.

Positionnement pédagogique Feeling Nails

La progression conserve l'identité pédagogique de Feeling Nails : apports théoriques ciblés, schémas d'analyse, démonstration commentée, décomposition précise des gestes, pratique intensive, corrections en continu et recherche d'un résultat fin, raffiné et durable. L'effectif limité à six stagiaires permet une supervision attentive, des retours individualisés et une dynamique d'apprentissage collective, sans supprimer aucune compétence du référentiel.

3. Compétences du référentiel RS7014

CODE	COMPÉTENCE ATTESTÉE
C1	Définir le projet en prothèse ongulaire à partir de l'entretien client, des préférences, des risques, des bonnes pratiques et des éventuels besoins liés au handicap.
C2	Préparer le plan de travail, le matériel et les consommables dans une logique continue d'aseptisation et d'organisation sécurisée.
C3	Préparer l'ongle naturel : ajustement à la lime, travail doux des cuticules et application des produits de préparation.
C4	Réaliser une extension avec la méthode popit.
C5	Réaliser une extension avec une capsule américaine.
C6	Réaliser une extension avec la méthode chablon.
C7	Réaliser une extension avec une capsule classique.
C8	Construire l'ongle selon la méthode de rallongement afin d'assurer solidité et tenue.
C9	Façonner et limer l'ongle selon la forme attendue.
C10	Réaliser une dépose à la ponceuse dans le respect du protocole.
C11	Réaliser un remplissage à la ponceuse et au gel adapté.
C12	Réaliser une décoration : french, couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre.

4. Programme détaillé – Jour 1

Fondamentaux, diagnostic, hygiène et préparation de l'ongle naturel

HORAIRE	SÉQUENCE / CONTENUS	MÉTHODES ET PRODUCTIONS
10 h 00 – 10 h 30	Accueil, présentation du parcours et des épreuves RS7014. Recueil des attentes, test de positionnement et définition des objectifs individuels.	Échange dirigé, questionnaire, contractualisation des objectifs.
10 h 30 – 12 h 00	Entretien client : besoins, habitudes, préférences, morphologie, état de l'ongle, allergies et contre-indications. Information sur les risques, conseils d'entretien et prise en compte du handicap.	Étude de cas et renseignement d'une fiche diagnostic client.
12 h 00 – 12 h 30	Anatomie de l'ongle, affections courantes, limites d'intervention et orientation vers un professionnel de santé.	Apports illustrés, questions-réponses.
13 h 00 – 14 h 00	Hygiène, asepsie, désinfection, gestion des déchets, protection de la cliente et de la professionnelle. Organisation ergonomique du poste et préparation du matériel.	Démonstration puis installation contrôlée du poste.
14 h 00 – 15 h 00	Découverte de la ponceuse et des embouts. Vitesse, sens de rotation, appuis et règles de sécurité. Manucure russe douce et non profonde.	Démonstration commentée et exercice progressif.
15 h 00 – 16 h 00	Préparation de l'ongle naturel : mise en forme, repousse délicate des cuticules, dépolissage raisonné, dépoussiérage et produits de préparation.	Pratique guidée sur soi-même ou main d'entraînement.
16 h 00 – 17 h 30	Pose de gel / renfort sur ongle naturel : adhérence, placement de matière, contrôle de la surface, couleur et top coat.	Démonstration, mise en pratique, correction individualisée et bilan.

Compétences visées C1 – C2 – C3 – introduction à C8, C9 et C12.

5. Programme détaillé – Jour 2

Extension chablon, construction et limage architectural

HORAIRE	SÉQUENCE / CONTENUS	MÉTHODES ET PRODUCTIONS
10 h 00 – 10 h 30	Réactivation des acquis du jour 1. Contrôle de l'installation, de l'asepsie et de la préparation.	Quiz oral et contrôle du poste.
10 h 30 – 12 h 30	Analyse des formes salon (amande et carré). Choix, découpe et ajustement du chablon selon la morphologie. Positionnement dans l'axe et création du bord libre.	Schémas d'analyse, démonstration puis entraînement de découpes et placements.
13 h 00 – 14 h 30	Extension chablon : protocole complet, dosage et contrôle de la matière.	Démonstration commentée puis reproduction guidée.
14 h 30 – 16 h 00	Architecture et modelage : apex, zone de stress, C-curve, parallèles, horizontales, épaisseurs et solidité.	Construction sur main d'entraînement ou sur soi-même, corrections en continu.
16 h 00 – 17 h 00	Limage architectural efficace : ordre des étapes, contrôle des volumes, symétrie et finition de surface.	Mise en pratique chronométrée et auto-contrôle sous plusieurs angles.
17 h 00 – 17 h 30	Couleur nette et top coat. Analyse des défauts, corrections et bilan individuel.	Finition de la pose, photos d'analyse et grille formative.

Compétences visées C2 – C3 – C6 – C8 – C9 – C12.

6. Programme détaillé – Jour 3

Capsule classique et capsule américaine

HORAIRE	SÉQUENCE / CONTENUS	MÉTHODES ET PRODUCTIONS
10 h 00 – 10 h 30	Révisions ciblées : préparation, adhérence, points d'équilibre et critères d'une extension durable.	Quiz et analyse d'erreurs.
10 h 30 – 12 h 30	Capsule classique : choix de la taille et de la forme, préparation, encollage sans bulle, positionnement, raccord et mise à longueur.	Démonstration détaillée puis mise en pratique.
13 h 00 – 14 h 30	Construction sur capsule classique : placement de matière, architecture, polymérisation et prévention des décollements.	Pratique guidée et corrections personnalisées.
14 h 30 – 15 h 30	Façonnage et limage de précision de la capsule classique ; pose de couleur et finition.	Réalisation complète et auto-évaluation.
15 h 30 – 16 h 30	Capsule américaine : sélection, préparation de l'intérieur, quantité de matière, placement droit et sans bulle, polymérisation sécurisée.	Démonstration puis entraînement progressif.
16 h 30 – 17 h 30	Pose et finition d'une capsule américaine. Comparaison argumentée des indications et limites des deux méthodes.	Cas client, mise en pratique, photos d'analyse et bilan.

Compétences visées C1 – C2 – C3 – C5 – C7 – C8 – C9 – C12.

7. Programme détaillé – Jour 4

Popit, remplissage, dépose et décorations

HORAIRE	SÉQUENCE / CONTENUS	MÉTHODES ET PRODUCTIONS
10 h 00 – 10 h 30	Réactivation des acquis et choix de la méthode d'extension adaptée à différents profils de clientes.	Études de cas et argumentation professionnelle.
10 h 30 – 12 h 30	Méthode popit : choix et adaptation du moule, dosage, placement, contrôle des bulles, polymérisation, retrait et finition.	Démonstration détaillée puis extension réalisée par le stagiaire.
13 h 00 – 14 h 00	Construction et façonnage adaptés au popit ; contrôle de l'architecture, de la finesse et de la solidité.	Pratique guidée et grille de contrôle.
14 h 00 – 15 h 00	Remplissage : analyse de la repousse et des décollements, réduction à la ponceuse, rééquilibrage de l'architecture et finition.	Démonstration puis mise en pratique.
15 h 00 – 15 h 45	Dépose sécurisée à la ponceuse : sélection de l'embout, paliers de retrait, protection de la plaque naturelle et soin final.	Démonstration, exercice contrôlé et contrôle visuel.
15 h 45 – 17 h 00	Décorations attendues : pose de couleur, french à main levée, babyboomer, lignes fines et effets poudre.	Démonstrations courtes puis réalisation d'un nuancier technique.
17 h 00 – 17 h 30	Organisation d'une prestation complète, gestion du temps, révisions et préparation du modèle pour la certification.	Simulation du déroulé, checklist et bilan individuel.

Compétences visées C1 à C12, avec approfondissement de C4, C8, C9, C10, C11 et C12.

8. Programme détaillé – Jour 5

Consolidation, prestation complète et certification

HORAIRE	SÉQUENCE / CONTENUS	MÉTHODES ET PRODUCTIONS
10 h 00 – 10 h 30	Accueil, contrôle du modèle volontaire, installation et rappel des consignes d'examen.	Vérification de l'éligibilité du modèle et préparation du poste.
10 h 30 – 11 h 10	Révision structurée des 12 compétences et des points de vigilance : diagnostic, hygiène, protocoles, architecture, dépose et entretien.	Questions-réponses et carte mentale de synthèse.
11 h 10 – 11 h 30	Épreuve théorique certificative : questionnaire à choix multiples.	QCM individuel – durée 20 minutes, selon les modalités LS Académie.
11 h 30 – 12 h 30	Préparation technique : dernières corrections ciblées, organisation du matériel et planification de la prestation.	Entraînement non certificatif et feedback final.
13 h 00 – 16 h 00	Épreuve pratique certificative sur modèle réel volontaire : prestation complète sur les deux mains.	Mise en situation professionnelle – durée 3 heures, évaluation selon la grille RS7014.
16 h 00 – 17 h 00	Contrôle final, rangement et aseptisation du poste. Traçabilité et formalités de fin de parcours.	Remise des éléments au jury / certificateur, selon le protocole applicable.
17 h 00 – 17 h 30	Bilan individuel, questionnaire de satisfaction, conseils de pratique et information sur la communication des résultats.	Entretien de clôture et plan de progression.

Certification L'évaluation certificative est distincte de l'évaluation pédagogique continue. La décision de certification relève de LS Académie et de son jury, selon les règles en vigueur.

9. Méthodes, moyens et suivi

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, schémas d'analyse, démonstrations commentées et pratique intensive.
- Progression du geste décomposé vers la prestation complète en autonomie.
- Démonstrations collectives, supervision des pratiques, corrections individualisées et verbalisation des choix techniques.
- Études de cas client, simulations, quiz, entraînements chronométrés et auto-évaluation.
- Travail sur soi-même, sur main d'entraînement, en binôme et sur modèle réel selon les séquences, sans réduction du périmètre RS7014.

Moyens techniques et pédagogiques

- Salle dédiée à la pratique de la prothésie ongulaire et poste de travail professionnel équipé.
- Ponceuse, lampe, aspirateur, limes, embouts, consommables, gels et produits nécessaires aux exercices.
- Main d'entraînement, supports numériques, fiches protocoles, schémas, fiche diagnostic client et grilles d'évaluation.
- Tableau de conférence digital et démonstrations en vision rapprochée.

Matériel à fournir par le stagiaire

- Un cahier et un stylo.
- Ses pinceaux personnels (gel, liner, etc.) et ses ciseaux à cuticules.
- Un modèle réel volontaire conforme aux consignes transmises pour l'épreuve pratique du jour 5.

Modalités de suivi de l'exécution

- Convention ou contrat de formation et convocation.
- Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et la formatrice.
- Contrôle régulier des travaux pratiques et bilan quotidien des acquis.
- Traçabilité des évaluations, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

10. Évaluation des acquis et certification

ÉTAPE	MODALITÉ	FINALITÉ
Avant la formation	Questionnaire de positionnement et entretien	Vérifier les prérequis, identifier les attentes et ajuster l'accompagnement.
Pendant la formation	Observation des gestes, quiz, études de cas et productions pratiques	Mesurer la progression et apporter des corrections immédiates.
Fin de formation – pédagogique	Prestation blanche / contrôles formatifs et bilan individuel	Vérifier l'atteinte des objectifs de formation.
Certification RS7014	QCM de 20 min + mise en situation professionnelle de 3 h sur les deux mains d'un modèle réel volontaire	Évaluer l'ensemble des compétences selon les critères du certificateur.

Résultats et délivrance

En cas de réussite, la certification « Appliquer les techniques de prothésie onguulaire » RS7014 est délivrée par LS Académie selon son processus de jury. En cas d'échec, les conditions de rattrapage ou de nouvelle présentation sont celles définies par le certificateur. Le certificat de réalisation de la formation ne se substitue pas à la certification professionnelle.

11. Matrice de couverture du référentiel

COMP.	J1	J2	J3	J4	J5 / ÉVAL.
C1	•		•	•	•
C2	•	•	•	•	•
C3	•	•	•	•	•
C4				•	•
C5			•		•
C6		•			•
C7			•		•
C8	○	•	•	•	•
C9	○	•	•	•	•
C10				•	•
C11				•	•
C12	○	•	•	•	•

• Apprentissage / mise en pratique ○ Introduction ou mobilisation partielle

Correspondance pédagogique

BLOC DE PROGRESSION	COMPÉTENCES PRINCIPALES	PREUVES / PRODUCTIONS
Diagnostic et sécurité	C1 à C3	Fiche client, poste installé, préparation contrôlée.
Extensions et architecture	C4 à C9	Extensions sur quatre méthodes, constructions et façonnages.
Entretien et retrait	C10 et C11	Dépose sécurisée et remplissage avec rééquilibrage.
Embellissement	C12	Nuancier : couleur, french, babyboomer, lignes et poudres.
Certification	C1 à C12	QCM et prestation complète sur modèle réel.

12. Informations administratives

- Organisme : FEELING NAILS – SIREN 900 269 713.
- NDA : 11770735577 auprès du préfet de région d’Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’État.
- Lieu : 31 bis rue Maurice Ambolet, 77173 Chevry-Cossigny.
- Certificateur : LS Académie (LS), SIRET 818 494 668 00028.
- Certification : RS7014 – Appliquer les techniques de prothésie ongulaire, enregistrée du 31 janvier 2025 au 31 janvier 2028.
- Programme susceptible d’être ajusté dans son séquençage pour tenir compte du niveau initial ou de contraintes de certification, sans modification des objectifs, de la durée ni des compétences couvertes.