

Feeling

NAILS

PROGRAMME DE FORMATION



Nails Architect

Manucure Russe & Renfort

FORMATION@FEELINGNAILS.FR
WWW.FEELINGNAILS.FR



NAILS ARCHITECT
MANUCURE RUSSE & RENFORT
SUBLIMER ET HARMONISER L'ONGLE NATUREL

- Durée : 2 jours (14 heures)
 - Horaires : 10h00 à 17h30 (dont 30 minutes de pause déjeuner)
 - Format : Présentiel
 - Lieu: 31 bis rue Maurice Ambolet, 77173 CHEVRY-COSSIGNY
 - Effectif maximum : 6 stagiaires
 - Tarif autofinancement : 680 € TTC
- Financements possibles : FAFCEA, OPCO
Paiement en 4 fois sans frais via PayPal selon éligibilité.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation “NAILS ARCHITECT - Manucure Russe & Renfort” s’adresse aux prothésistes ongulaires souhaitant perfectionner leur technique et atteindre un niveau de finition supérieur dans le travail de l’ongle naturel.

La manucure russe est aujourd’hui une technique incontournable pour les professionnelles souhaitant se démarquer par la qualité de leur travail. Elle permet d’obtenir une préparation particulièrement nette et précise, un travail soigné des cuticules et une application de la couleur sous cuticule pour une finition d’une grande précision, caractérisée par la netteté, la régularité et la maîtrise du moindre détail et répondant aux attentes d’une clientèle de plus en plus exigeante. Sa maîtrise nécessite une connaissance précise de l’ongle et des tissus environnants ainsi qu’une capacité à adapter son protocole, ses embouts et ses gestes aux différents types de peaux et de cuticules, tout en travaillant dans le respect de l’ongle naturel et des tissus.

Cette formation permet également de perfectionner le renfort à la Rubber Base afin de lisser les irrégularités de la plaque, harmoniser les volumes, créer un léger apex et obtenir une surface régulière aux reflets de lumière nets et harmonieux.

L’objectif est de maîtriser une prestation complète sur ongles naturels associant précision de la manucure, harmonie du renfort et qualité des finitions, afin de proposer un résultat professionnel, esthétique et durable.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s’adresse :

- Aux prothésistes ongulaires souhaitant perfectionner leur travail sur ongle naturel.
- Aux professionnelles souhaitant maîtriser ou perfectionner la manucure russe.
- Aux professionnelles souhaitant apprendre à adapter leur protocole aux différents types de peaux et de cuticules.
- Aux prothésistes ongulaires souhaitant améliorer la précision et la sécurité de leur travail à la ponceuse.
- Aux professionnelles souhaitant perfectionner leurs renforts à la Rubber Base et obtenir un résultat plus fin, régulier et harmonieux.

PRÉREQUIS

Cette formation est un perfectionnement et nécessite la maîtrise des fondamentaux de la prothésie onguulaire.

Le stagiaire doit être capable de réaliser une préparation de l'ongle naturel, d'utiliser une ponceuse et d'appliquer un vernis semi-permanent.

Une formation initiale en prothésie onguulaire ou une expérience pratique équivalente est nécessaire.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription est validée après réception du contrat signé ainsi que du règlement de l'acompte correspondant à 30 % du montant total de la formation.

En cas de financement par le FAFCEA ou un OPCO, les frais de formation sont avancés par le stagiaire ou l'entreprise, puis remboursés par l'organisme financeur selon les conditions de prise en charge en vigueur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'anatomie de l'ongle naturel et des tissus.
- Identifier les différentes structures et tissus concernés par la manucure.
- Respecter les protocoles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation du matériel.
- Reconnaître les différents types de peaux et de cuticules.
- Analyser la zone à travailler afin de sélectionner un protocole adapté.
- Choisir les embouts en fonction du type de peau et du travail à réaliser.
- Maîtriser l'utilisation de la ponceuse dans le respect de l'ongle naturel et des tissus.
- Adapter les gestes et le protocole de manucure à chaque situation.
- Réaliser un travail précis et sécurisé des cuticules.
- Maîtriser la coupe de la cuticule aux ciseaux.
- Identifier les risques et contre-indications liés à la pratique de la manucure russe.
- Réaliser un renfort sur ongle naturel à la Rubber Base.
- Adapter le placement de la matière à la morphologie de l'ongle naturel.
- Lisser les irrégularités de la plaque et harmoniser les volumes.
- Créer un léger apex et maîtriser les épaisseurs.
- Obtenir des formes naturelles, régulières et harmonieuses.
- Obtenir une surface lisse et des reflets de lumière réguliers.
- Appliquer précisément une couleur sous cuticule.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles d'hygiène, de désinfection et de stérilisation.
- Réaliser un diagnostic de l'ongle naturel, de la peau et des cuticules.
- Identifier les particularités nécessitant une adaptation du protocole.
- Sélectionner les embouts et les outils adaptés.
- Utiliser la ponceuse avec précision et sécurité.
- Réaliser une manucure russe adaptée au type de peau rencontré.
- Travailler et nettoyer précisément les zones dédiées avec rigueur et précision.
- Maîtriser la coupe de la cuticule.
- Préparer correctement l'ongle naturel avant le renfort.
- Réaliser un renfort à la Rubber Base.
- Corriger les irrégularités de surface et harmoniser la plaque.
- Répartir la matière de manière équilibrée.
- Créer un léger apex adapté à l'ongle naturel.
- Maîtriser les épaisseurs et obtenir une surface régulière.
- Harmoniser la longueur et la forme des ongles naturels.
- Contrôler la régularité du renfort grâce aux reflets de lumière.
- Réaliser une application couleur précise sous cuticule.
- Réaliser une prestation complète avec un résultat propre, régulier et professionnel.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 – MANUCURE RUSSE : ANALYSE, SÉCURITÉ ET MAÎTRISE TECHNIQUE

Matin

Présentation de la formation et analyse des besoins des stagiaires.

Hygiène, désinfection et stérilisation du matériel.

Rappel de l'anatomie de l'ongle naturel.

Anatomie et compréhension de la zone des cuticules, des replis et des tissus environnants.

Identification des différents types de peaux et de cuticules.

Analyse de la zone à travailler avant intervention.

Identification des situations nécessitant une adaptation du protocole.

Risques, précautions et contre-indications liés à la manucure russe.

Présentation des différents embouts et compréhension de leur fonction.

Choix des embouts selon le type de peau et le travail à réaliser.

Utilisation sécurisée de la ponceuse : sens de rotation, inclinaison, pression et maîtrise du geste.

Construction d'un protocole adapté après analyse.

Démonstration technique réalisée par la formatrice.

Après-midi

Analyse individuelle des mains et des cuticules des stagiaires.

Choix du protocole et des embouts adaptés.

Préparation de la plaque naturelle.

Travail progressif des cuticules à la ponceuse.

Nettoyage précis de la zone.

Préparation de la cuticule avant la coupe.

Technique de coupe de la cuticule aux ciseaux ou à la ponceuse selon chaque cas précis.

Adaptation des gestes selon le type de peau rencontré.

Lustrage et polissage des tissus pour un résultat exceptionnel.

Contrôle de la netteté et de la régularité du travail.

Identification et correction des erreurs techniques.

Mise en pratique sur soi.

Corrections individualisées.

JOUR 2 – RENFORT RUBBER BASE ET FINITIONS

Matin

Révision des acquis de la première journée.
Analyse de la morphologie de l'ongle naturel.
Mise en forme et harmonisation des longueurs.
Comprendre l'architecture d'un renfort sur ongle naturel.
Analyse des volumes et des irrégularités de la plaque.
Comprendre le rôle et les propriétés de la Rubber Base.
Placement de la matière selon la morphologie de l'ongle.
Création d'un léger apex.
Gestion des épaisseurs et équilibre du renfort.
Lissage des irrégularités de la plaque naturelle.
Harmonisation du bombé et de la surface.
Recherche de reflets de lumière nets et réguliers.
Démonstration technique réalisée par la formatrice.

Après-midi

Mise en pratique du renfort à la Rubber Base sur soi.
Placement et maîtrise de la matière.
Correction des irrégularités et harmonisation des volumes.
Contrôle de l'épaisseur et de la finesse du résultat.
Mise en forme et harmonisation des ongles naturels.
Contrôle du profil, de la surface et des reflets de lumière.
Préparation à l'application de la couleur.
Technique d'application de la couleur sous cuticule.
Travail de précision et des finitions.
Contrôle du résultat final sous différents angles.
Corrections individualisées.
Analyse des erreurs rencontrées.
Conseils personnalisés et axes de progression.
Bilan de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques via support pédagogique sur tableau de conférence digital
Démonstrations techniques réalisées par la formatrice.
Mise en pratique progressive.
Exercices d'analyse.
Corrections personnalisées.
Accompagnement individuel.
Évaluation continue des acquis.

MODALITÉS DE SUIVI

Feuilles d'émargement signées par le stagiaire et la formatrice à chaque demi-journée.

Contrôle régulier des travaux pratiques.

Accompagnement individualisé.

Échanges quotidiens sur les acquis et difficultés rencontrées.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique en début de formation.

Observation continue pendant les exercices pratiques.

Évaluation des gestes techniques.

Réalisation d'une prestation complète en fin de formation.

NIVEAU ATTEINT À L'ISSUE DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, la stagiaire est capable d'analyser l'ongle naturel et les cuticules afin d'adapter son protocole de manucure aux particularités rencontrées.

Elle maîtrise les principes permettant de réaliser une manucure russe précise et sécurisée ainsi qu'un renfort à la Rubber Base adapté à la morphologie de l'ongle naturel.

Elle est capable de lisser les irrégularités de la plaque, d'harmoniser les volumes, de créer un léger apex et d'obtenir des formes naturelles régulières ainsi qu'une surface lisse présentant des reflets de lumière harmonieux.

Elle maîtrise également l'application précise de la couleur sous cuticule afin d'obtenir une prestation propre, esthétique et durable.

La maîtrise complète des différentes techniques et l'amélioration de la rapidité d'exécution nécessitent une pratique régulière après la formation.

MATÉRIEL À FOURNIR PAR LE STAGIAIRE

Un pinceau gel ovale ou langue de chat

Un pinceau liner d'environ 7 mm

Un pinceau liner d'environ 12 mm

MATÉRIEL FOURNI PAR LE CENTRE DE FORMATION

L'ensemble des produits, consommables, appareils et supports pédagogiques nécessaires à la réalisation de la formation sont mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.